

Protein Bar & Healthy Food

GOOD MENU

Super Food for Super Life!





*We can change
your day!*



SOMOS DIFERENTES!

No somos un simple bar. Somos un punto de encuentro entre sabor, nutrición y rendimiento. **GoodLife Protein Bar** es para aquellos que quieren más: más energía, más bienestar, mejores resultados. Aquí cada platillo está diseñado para apoyarte, cada suplemento está diseñado para fortalecerte, **proponemos un estilo de Alimentación Funcional**, cada elección te acerca a tu mejor versión. Y no estás solo: **somos una comunidad de personas que quieren sentirse mejor, más fuertes, más activas y en la cima todos los días.** Porque no seguimos tendencias, las creamos. No estamos satisfechos, superamos los límites.

BIENVENIDO A GOOD LIFE PROTEIN BAR

¡El primer restaurante donde el sabor se une al rendimiento!

Cada plato está diseñado por nutricionistas y chefs de alto nivel para ofrecerte una experiencia de sabor y nutrición sin compromisos. **Nos encanta el concepto de Nutrición Funcional, un método diferente de superarse a través de la elección de los alimentos.** Si eres deportista o simplemente quieres sentirte lo mejor posible, aquí encontrarás alimentos sanos y equilibrados enriquecidos con los exclusivos suplementos de Good Life, únicos en el mercado. Recarga energías, supera tus límites y descubre una nueva forma de nutrirte.

¡Come inteligentemente, vive fuerte!



GOODLIFECR.COM

NUESTROS SUPLEMENTOS ESTÁN LISTOS
PARA ACOMPAÑARTE EN TUS OBJETIVOS

¡CONTINÚA LA EXPERIENCIA GOOD LIFE EN CASA!



1. ELIGE TU COMIDA PERFECTA

Ensaladas energéticas, bowls energizantes, wraps proteicos y platos gourmet: cada propuesta está diseñada para brindarte toda la nutrición que necesitas, **con los macronutrientes indicados y equilibrados.**



2. MEJORA TU CAMINO

¿Quieres más proteínas? ¿Un impulso de energía? Elige los suplementos Good Life y lleva tu nutrición al siguiente nivel. ¡Puedes tomarlos en agua, en leche o combinarlos con nuestros **batidos** de frutas frescas con ingredientes premium y super food!



3. DISFRUTA DEL SABOR SIN PENSAMIENTOS

¡Saludable no significa aburrido! Con nosotros, cada bocado es una mezcla explosiva de sabores, con ingredientes frescos y recetas diseñadas para hacerte sentir bien, sin renunciar al placer.



4. ÚNETE A LA COMUNIDAD GOOD LIFE

¡No es sólo comida, es un estilo de vida! Únete a una comunidad que cree en el rendimiento, el bienestar y el deseo de sentirte lo mejor en cada día.



5. VUELVE Y ALCANZA TUS LÍMITES

Tu crecimiento es un viaje: prueba nuevos platos, descubra combinaciones de suplementos en constante cambio y continúa a mejorar. ¡Tu energía es nuestra misión!

LISTA DE ALÉGENOS: LOS ENCONTRARÁS INDICADOS EN CADA PLATO, PERO NO DUDES EN PEDIR CONSEJO A NUESTRO PERSONAL.



GLUTEN



MOSTAZA



HUEVO



PESCADO



MANÍ



LECHE



FRUTA SECA



SÉSAMO



APIO

EL PRIMERO Y ÚNICO EN EL MUNDO:
Scoop Bar Service!

Descubre una nueva forma de vivir al máximo y potenciar tu bienestar. ¡Descubre nuestro SCOOP BAR!
Los suplementos GOOD LIFE son únicos y de una calidad excepcional. ¡Pruébalos ahora! Cambia tu alimentación con nosotros, con nuestros BATIDOS DE PROTEÍNAS o integrando nuestros fantásticos BATIDOS con nuestros suplementos.
¡Pide asesoría! ¡Nuestro personal está aquí para ayudarte a elegir lo mejor para ti.

**SUPLEMENTOS
POR SCOOP TO GO!**

Creatina: 600
Ganador de Peso: 3.300
Proteína Isolada ó Whey: 1.500
Pre-Entreno: 1.000

PROTEIN SHAKE (12oz)

Aqua 2.300
Agua + scoop de proteína de tu elección.

Leche 2.900
Leche de tu elección o deslactosada
+ scoop de proteína de tu elección.

Leche especial 3.200
Leche de proteína o vegetal
+ scoop de proteína de tu elección.

Pre-Entreno 1.500
Agua + scoop de pre-entreno de tu elección.

SCOOP EN BATIDOS

Pre-Entreno 1.100 | Creatina 600
Proteína Isolada ó Whey en Batidos: 1.100
Ganador de peso en Batidos: 1.900



Huevos



DESAYUNOS MERIENDAS

Combo aconsejado para subir masa muscular:
Omelette con extra huevo y extra tocineta

Drink with us: Bulking Mode Batido + Scoop Proteína Whey

01 Bowl Buena Vida 4.200 ☺ VEGETARIAN GLUTEN FREE

Gallo pinto, 2 Huevos (huevos fritos, huevos revueltos, huevos pochados)
Aguacate, Vinagreta (tomate cherry, cebolla morada, sal y pimienta)

Con GALLOPINTO MACROS | PROT: 23G | CARBS: 43G | FAT: 19G | KCAL: 463

Con QUINOPINTO MACROS | PROT: 24G | CARBS: 38G | FAT: 20G | KCAL: 455

02 Pinto wrap 4.500 ☺ ☺ VEGETARIAN

Torta hecha a base de 2 huevos (opcional:cebollinos o espinacas), Tortilla wrap (integral o blanca)
Acompañado de yogurt natural (sustituto de natilla) y vinagreta.

Con GALLOPINTO MACROS | PROT: 25,3G | CARBS: 59G | FAT: 18G | KCAL: 522

Con QUINOPINTO MACROS | PROT: 25,8G | CARBS: 56G | FAT: 18G | KCAL: 517

03 Omelette 3.800 ☺ ☺

Jamón de pavo, Espinaca.

Acompañado de 1 tostada de pan de masa madre (opcional GLUTEN FREE) o ensalada mixta.

Base de 2 HUEVOS MACROS | PROT: 19,2G | CARBS: 1G | FAT: 18G | KCAL: 263

Base de 3 CLARAS MACROS | PROT: 15,2G | CARBS: 1G | FAT: 1G | KCAL: 82

1 tostada de pan de masa madre ☺

MACROS | PROT: 3,6G | CARBS: 19G | FAT: 0,5G | KCAL: 95

Adicionales a tu Desayuno

Hongos salteados	500	Queso Turrialba	700
Soufflé Frutas de temporada	900	Queso Feta	700
Plátano Maduro	500	Queso Palmito	1.000
Aguacate	500	Crema Condensada GoodLife Protein Bar	800
Huevo o Clara	500	Crema Cacao y Avellanas GoodLife Protein Bar	1.000
Tocineta Horneada	800	Mantequilla de maní GoodLife Protein Bar	500



DESAYUNOS MERIENDAS

Combo aconsejado antes de entrenar: Tostada Pre Work!

Drink with us: No Stress + Scoop Creatina + Scoop Pre Entreno!

01 Peanut Toast

Pan de masa madre, banana, mantequilla de maní, chispas de chocolate.

MACROS | PROT: 9G | CARBS: 60G | FAT: 11G | KCAL 372 (POR UNIDAD)

02 Arándano y Queso Toast

Pan de masa madre, queso palmito, jalea de arándanos, miel y canela.

MACROS | PROT: 20,6G | CARBS: 41G | FAT: 10G | KCAL: 332 (POR UNIDAD)

03 Fruit Milk Toast

Pan de masa madre, banana, fresas, crema condensada GoodLife Protein Bar, arándanos, chia, menta.

MACROS | PROT: 6,6G | CARBS: 50G | FAT: 4G | KCAL: 242 (POR UNIDAD)

04 Tostada Goodlife

Pan de masa madre, 2 huevos (fritos, revueltos o pochados), aguacate, hongos salteados, reducción de balsámico.

MACROS | PROT: 21,1G | CARBS: 31G | FAT: 43G | KCAL: 618 (POR UNIDAD)

05 Mito Toast

Pan de masa madre, queso palmito gratinado, tomate, pesto de la casa.

MACROS | PROT: 17,1G | CARBS: 22G | FAT: 10G | KCAL: 247 (POR UNIDAD)

06 Pre Work Toast

Pan de masa madre, huevo (frito, revuelto o pochado), plátano maduro, aguacate, espinaca.

MACROS | PROT: 14G | CARBS: 36G | FAT: 26G | KCAL: 445 (POR UNIDAD)

07 Protein Toast

Pan de masa madre, huevo (frito, revuelto o pochado), aguacate, jamón de pavo.

MACROS | PROT: 16,3G | CARBS: 28G | FAT: 26G | KCAL: 415 (POR UNIDAD)

08 Tostada Mix 6.500

4 Mini tostadas a escoger entre dulces y saladas.

Tostadas

1 Tostada x 2.900 ó 2 Tostadas x 5.500 | Opcional Pan: Gluten free

Comidas Cena

Wraps Ensaladas

Batidos

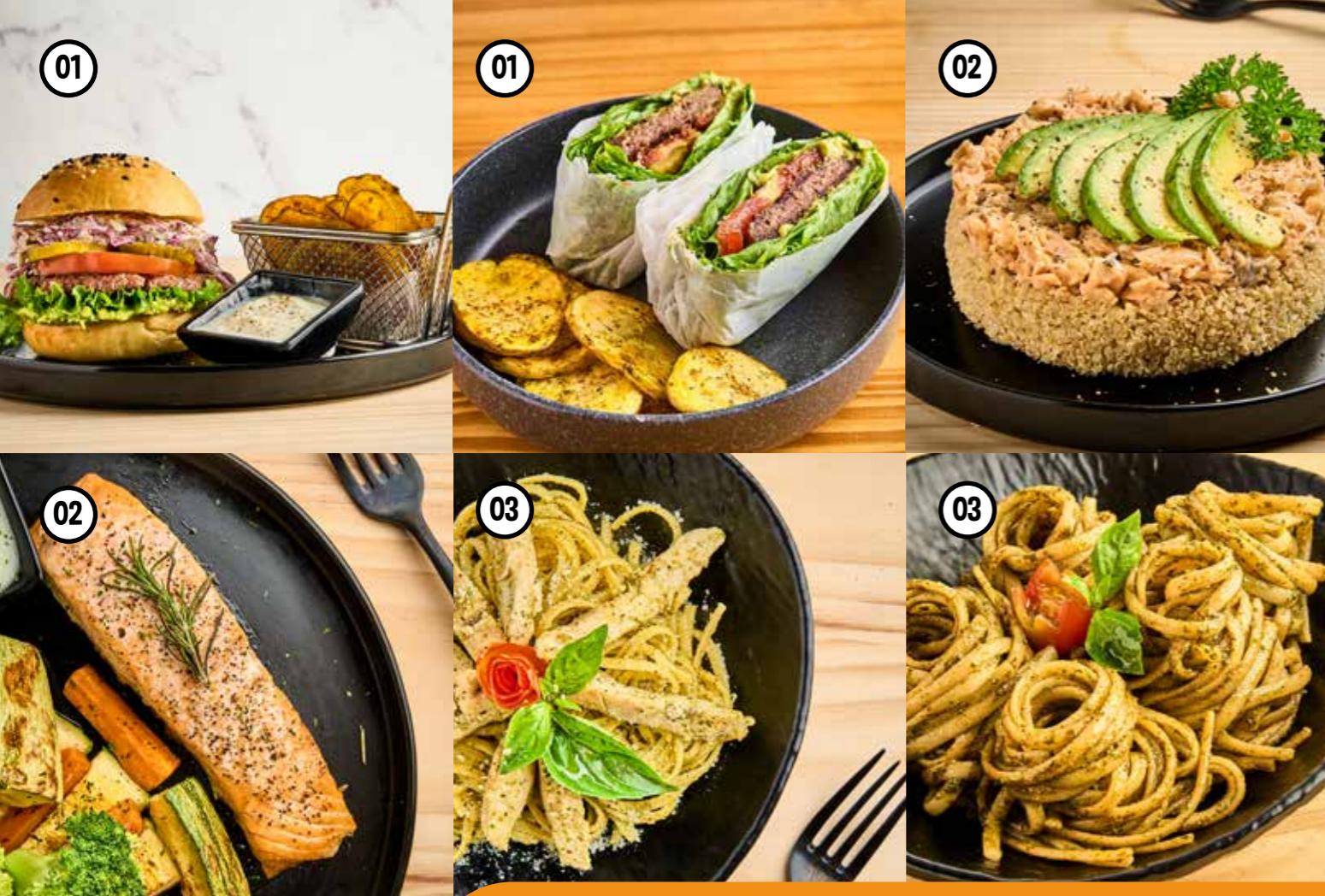
Yummies

Extras

COMIDAS CENA

Tenemos pan Gluten Free!

Combo aconsejado después de entrenar: Omega Green Bowl!
Drink with us: Keto + Scoop Aminoácidos + Scoop de Proteína Isolada!



01

01

02

02

03

03

04

Protein Burgers

Pan brioche de masa madre, aguacate, tomate, ensalada de repollo o lechuga con salsa de yogurt natural, pepinillos, papas horneadas o camote (los vegetales pueden variar según la temporada).

TORTA DE CARNE RES 125G 98% MAGRA 5.800 **MACROS** | PROT: 41G | CARBS: 45G | FAT: 46G | KCAL: 781

TORTA POLLO MOLIDO 5.200 **MACROS** | PROT: 46G | CARBS: 45G | FAT: 34G | KCAL: 689

TORTA DE GARBANZO 4.800 **MACROS** | PROT: 18.5G | CARBS: 72G | FAT: 27G | KCAL: 617 **VEGETARIAN**

KETO-GLUTENFREE SIN PAN 4.800 **MACROS** | PROT: 35,5G | CARBS: 17G | FAT: 44G | KCAL: 626

Salmon

OMEGA GREEN BOWL 6.500 **GLUTEN FREE**

Salmón, Aguacate, Quinoa, Aceite EVO

MACROS | PROT: 31G | CARBS: 16G | FAT: 41G | KCAL: 566

GOOD LIFE SALMON & VEGGIES 6.500 **GLUTEN FREE**

Salmón horneado con hierbas aromáticas, vegetales horneados (zanahoria/brócoli/zucchini) salsa de yogurt natural y albahaca (los vegetales pueden variar según la temporada)

MACROS | PROT: 30.8G | CARBS: 18G | FAT: 28G KCAL: 463

Pasta PASTA + SALSA A ELEGIR

PASTA DE TRIGO 100G. **MACROS** | PROT: 14G | CARBS: 70G | FAT: 1G | KCAL: 351

PASTA DE MAIZ 100G. GLUTEN FREE **MACROS** | PROT: 7,5G | CARBS: 79G | FAT: 2G | KCAL: 357

Pesto de albahaca, queso Grana Padano, aceite EVO..... 4.500

MACROS | PROT: 9G | CARBS: 1G | FAT: 17G | KCAL: 200 **VEGETARIAN**

Pesto de albahaca con queso feta y tomate cherry, queso grana padano, aceite EVO..... 5.900

MACROS | PROT: 15,9G | CARBS: 4G | FAT: 28G | KCAL: 334 **VEGETARIAN**

Pesto de albahaca con pollo, queso grana padano, aceite EVO

..... 5.900 **MACROS** | PROT: 38G | CARBS: 1G | FAT: 24G | KCAL: 397

04

Mediterraneo Power Bowl 4.500 **VEGETARIAN** **GLUTEN FREE**

Garbanzos, queso feta, quinoa, tomate, aceite EVO y albahaca.

MACROS | PROT: 10,5G | CARBS: 16G | FAT: 21G | KCAL: 301

*Puedes encontrar la **tabla de alérgenos** al inicio del menú. Si tienes dudas no dudes en pedir información al personal.



WRAPS ENSALADAS

Combo aconsejado para un almuerzo/cena fresco y liviano: Energy Wrap/Salad
Drink with us: Defence + Scoop de MultiVitaminico!

- 01 Bulking** ⚡ Wrap: **6.500** Ensalada: **5.500**
Ensalada mixta, pollo, aguacate, queso palmito, huevo duro, maíz dulce, jamón de pavo, tomate, cebolla morada (incluye dos tortillas)
MACROS | PROT: **51.4G** | CARBS: **19G** | FAT: **35G** | KCAL: **660**
- 02 Lite Life** Wrap o Ensalada: **3.900**
Ensalada mixta, pollo, aguacate, maíz dulce, tomate, cebolla morada, chile dulce.
MACROS | PROT: **32G** | CARBS: **17G** | FAT: **23G** | KCAL: **420**
- 03 Detox** Wrap o Ensalada: **3.500**
Ensalada mixta, pollo, piña, cebolla morada, chile dulce.
MACROS | PROT: **29G** | CARBS: **7G** | FAT: **7G** | KCAL: **227**
- 04 Energy** ⚡ Wrap o Ensalada: **3.500**
Ensalada mixta, pollo, fresas, queso palmito, zanahoria, aceitunas negras.
MACROS | PROT: **35G** | CARBS: **7G** | FAT: **11G** | KCAL: **296**
- 05 Vegan Charge** ⚡ Wrap o Ensalada: **3.500**
Ensalada mixta, aguacate, aceitunas negras, arándanos secos, almendras, zanahoria.
MACROS | PROT: **4.7G** | CARBS: **29G** | FAT: **25G** | KCAL: **339**
- 06 Keto** ⚡ Wrap o Ensalada: **4.500**
Ensalada mixta, atún, huevo duro, tomate, pepino, almendras, cebolla morada.
MACROS | PROT: **32.8G** | CARBS: **7G** | FAT: **14G** | KCAL: **304**

Nuestras Tortillas

TORTILLA INTEGRAL 71G

MACROS | PROT: **6G** | CARBS: **35G** | FAT: **6G** | KCAL: **218**

TORTILLA DE TRIGO 71G

MACROS | PROT: **6G** | CARBS: **37G** | FAT: **5G** | KCAL: **217**

Nuestras Ensaladas

VEGAN VEGETARIAN GLUTEN FREE

A tu manera! 4.500

Escoge Wrap ó Ensalada: 1 proteína + 4 vegetales + Aderezo a elegir.



Wraps
Ensaladas

Yummies
Batidos

Extras



01 Bulking Mode

Leche, banana, avena, mantequilla de maní.

MACROS | PROT: 20G | CARBS: 87G | FAT: 12G | KCAL: 526

02 Hulk Smoothie

Leche, banana, avena, arándanos, mantequilla de maní, miel.

MACROS | PROT: 20G | CARBS: 97G | FAT: 12G | KCAL: 564

03 Beast Mode

Leche, yogurt natural, fresas, galletas María Pozuelo, mantequilla de maní.

MACROS | PROT: 14,1G | CARBS: 45G | FAT: 8G | KCAL: 327

PREMIUM SCOOP GOOD LIFE ORIGINAL

Proteína Isolada ó Whey en Batidos 1.100

Ganador de peso en Batidos 1.900

NECESITAS ASESORIA? PREGÚNTANOS!

01 Defense

Leche de almendras, miel, cúrcuma, canela.

MACROS | PROT: 1,6G | CARBS: 41G | FAT: 3G | KCAL: 171

02 Inmuno

Pera, lechuga, chile dulce, apio, limón.

MACROS | PROT: 1G | CARBS: 29G | FAT: 0G | KCAL: 117

03 Metabolic

Kiwi, miel, limón, espinaca, chía.

MACROS | PROT: 3G | CARBS: 46G | FAT: 3G | KCAL: 213

01 Skin Care

Jugo de naranja, yogurt natural, mango, aceite de coco, menta.

MACROS | PROT: 6,3G | CARBS: 38G | FAT: 2G | KCAL: 172

02 No Stress

Leche de almendras, fresas, arándanos, miel, albahaca.

MACROS | PROT: 1G | CARBS: 38G | FAT: 2G | KCAL: 172

03 Recovery

Leche, banano, fresas, mantequilla de maní.

MACROS | PROT: 12,5G | CARBS: 67G | FAT: 5G | KCAL: 362

04 Energy Charge

Piña, yogurt natural, jugo de naranja, jengibre, miel.

MACROS | PROT: 6,3G | CARBS: 64G | FAT: 1G | KCAL: 298

05 Puro Verde

Kiwi, manzana verde, pera, apio.

MACROS | PROT: 1G | CARBS: 33G | FAT: 0G KCAL: 131

06 Keto

Leche de almendras, aguacate, cacao, aceite de coco, sirope de vainilla.

MACROS | PROT: 4,8G | CARBS: 42G | FAT: 28G | KCAL: 430

07 Vegan Blend

Leche de almendras, avena, cacao, mantequilla de maní, canela.

MACROS | PROT: 10G | CARBS: 45G | FAT: 10G | KCAL: 312

08 Super Berry Frozen 3.500

Leche de almendras, fresas, arándanos, mora, chía.

MACROS | PROT: 2,4G | CARBS: 21G | FAT: 4G | KCAL: 129

SUPLEMENTOS POR SCOOP TO GO!

Creatina	600
Ganador de Peso.....	3.300
Proteína Isolada ó Whey ...	1.500
Pre-Entreno	1.300
Aminoácidos.....	1.300
Vitaminas	500
Quemador de Grasa	500
Glutamina.....	400

EN BATIDOS!

Creatina	600
Pre-Entreno	1.100
Aminoácidos.....	1.100
Vitaminas	500
Quemador de grasa.....	500
Glutamina.....	400

BATIDOS

¡Pruébalos con nuestros suplementos para liberar tu máximo potencial!
OFRECEMOS: LACTOSE FREE | LECHE VEGETAL!

*Puedes encontrar la **tabla de alérgenos** al inicio del menú. Si tienes dudas no dudes en pedir información al personal.

Nuestros BATIDOS!

Ingredientes de primera calidad y la mejor fruta fresca de temporada! ¡Disfrútalos y pruébalos con nuestros suplementos para liberar tu máximo potencial!



Yummies

Extras



04



02



06



01

YUMMIES

Utilizamos 100% fruta natural y sugar-free!
Pregunta por los postres de la Casa (Precio varía según el Postre)

01 Goodlife Protein Bowl 3.500

Yogurt natural, banano, Granola GoodLife Protein Bar, fresas, miel.

MACROS | PROT: 14,2G | CARBS: 75G | FAT: 6G | KCAL: 425

02 Protein Churchill 4.000

Batido de leche de proteína Dos Pinos, fresas, scoop de proteína ISO de Vainilla o Fresa, sirope de fresa 0% azúcar.

MACROS | PROT: 37G | CARBS: 17G | FAT: 0G | KCAL: 235

03 Banana Split 3.900

Banano, Granola Goodlife Protein Bar, yogurt natural, topping de Crema Condensada GoodLife Protein Bar, chocolate 0% azúcar, decorado con frutos rojos.

MACROS | PROT: 17,2G CARBS: 89G | FAT: 16G | KCAL: 571

04 Banana Power Pancake con Proteína 3.900

Harina de avena, banano, leche de almendras, mantequilla de maní, huevo, scoop de proteína, sirope de vainilla.

MACROS | PROT: 15G | CARBS: 55G | FAT: 6G | KCAL: 325

A escoger: 3 opciones de fruta y crema condensada o crema de cacao y avellana GoodLife Protein Bar.

05 Fit Power Brownie con Proteína 2.000

Harina de almendra, banano, huevo, leche de almendra, scoop de proteína, cacao oscuro en polvo, chispas de chocolate, aceite de coco, sirope de vainilla.

MACROS | PORCIÓN 80G 2 UNID | PROT: 7G | CARBS: 23G | FAT: 11G | KCAL: 218

Fresa decorativa, a escoger crema condensada o crema de cacao y avellanas GoodLife Protein Bar.

06 Avena Trasnochada 3.500

Leche de almendra, avena, yogurt natural, chía.

MACROS | PROT: 8,6G | CARBS: 26G | FAT: 8G | KCAL: 207

Al gusto 2 opciones a escoger: Crema condensada Goodlife Protein Bar, mantequilla de maní Goodlife Protein Bar, miel, almendras, chispas de chocolate, crema de cacao y avellanas GoodLife Protein Bar, arándanos secos.

*Puedes encontrar la **tabla de alérgenos** al inicio del menú. Si tienes dudas no dudes en pedir información al personal.

EXTRA

CANELA 5G: 500

MACROS | PROT 0,2G | CARBS 4G | FAT 0G | KCAL 12

CÚRCUMA 5G: 500

MACROS | PROT 0,4G | CARBS 3G | FAT 0G | KCAL 18

CHÍA 15G: 300

MACROS | PROT 2,4 G | CARBS 6,3G | FAT 4,5G | KCAL 72,9

ALMENDRA 15G: 600

MACROS | PROT 3,1G | CARBS 3G | FAT 8G | KCAL 91

MIEL 20G: 500

MACROS | PROT 0G | CARBS 16G | FAT 0G | KCAL 61

CACAO POLVO OSCURO 5G: 400

MACROS | PROT 0,3G | CARBS 4G | FAT 0G | KCAL 20

AVENA 30G: 300

MACROS | PROT 5,1G | CARBS 20G | FAT 2G | KCAL 117

ORIGINAL: CRUNCHY GRANOLA 30G: 500

MACROS | PROT 5G | CARBS 30G | FAT 4G | KCAL 196

QUINOA 30G: 1.000

MACROS | PROT 1,2G | CARBS 6G | FAT 0G | KCAL 36

BANANO 1UND 80G: 500

MACROS | PROT 0,8G | CARBS 18G | FAT 0G | KCAL 71

FRESAS 100G: 500

MACROS | PROT 0G | CARBS 7G | FAT 0G | KCAL 32

ARÁNDANOS 30G: 500

MACROS | PROT 0G | CARBS 4G | FAT 0G | KCAL 17

PIÑA 100G: 300

MACROS | PROT 0G | CARBS 13G | FAT 0G | KCAL 50

AGUACATE 50G: 500

MACROS | PROT 1G | CARBS 4G | FAT 7G | KCAL 80

PLÁTANO MADURO 50G: 500

MACROS | PROT 0G | CARBS 4G | FAT 0G | KCAL 16

HONGOS 50G: 500

MACROS | PROT 1G | CARBS 3G | FAT 0G | KCAL 14

PAN DE TOSTADAS 60G: 600

MACROS | PROT 3,6G | CARBS 9G | FAT 1G | KCAL 95

GARBANZOS 100G: 600

MACROS | PROT 7G | CARBS 22G | FAT 2G | KCAL 139

POLLO HORNEADO 50G: 900

MACROS | PROT 14,5G | CARBS 0G | FAT 3G | KCAL 98

CARNE MOLIDA DE RES 125G: 1.800

MACROS | PROT 31,3G | CARBS 0G | FAT 21G | KCAL 338

SALMÓN HORNEADO 125G: 3.000

MACROS | PROT 27,5G | CARBS 0G | FAT 15G | KCAL 258

HUEVO 1.UNID 60G: 500

MACROS | PROT 7,2G | CARBS 1G | FAT 6G | KCAL 93

CLARA HUEVO 1.UNID 35G: 500

MACROS | PROT 4G | CARBS 0G | FAT 0G | KCAL 18

JAMÓN DE PAVO 30G: 500

MACROS | PROT 5,1G | CARBS 1G | FAT 1G | KCAL 38

TOCINETA 20G: 800

MACROS | PROT 2,8G | CARBS 0G | FAT 5G | KCAL 58

QUESO TURRIALBA 50G: 700

MACROS | PROT 10G | CARBS 2G | FAT 12G | KCAL 155

QUESO FETA 50G: 700

MACROS | PROT 7G | CARBS 2G | FAT 11G | KCAL 132

QUESO PALMITO 50G: 1.000

MACROS | PROT 12G | CARBS 2G | FAT 7G | KCAL 121

ATÚN EN AGUA 100G: 1500

MACROS | PROT 23G | CARBS 0G | FAT 2G | KCAL 128

LECHE VEGETAL 100G: 600

MACROS | PROT 1G | CARBS 1G | FAT 2G | KCAL 17

LECHE DESCREMADA 100G: 400

MACROS | PROT 3,2G | CARBS 5G | FAT 0,2G | KCAL 36

LECHE DESLACTOSADA 100G: 400

MACROS | PROT 3,2G | CARBS 5G | FAT 2G | KCAL 47

LECHE DE PROTEÍNA 100G: 600

MACROS | PROT 4,8G | CARBS 4G | FAT 0G | KCAL 39

NUESTRAS CREMAS

GOOD LIFE ORIGINAL PRODUCTION

ORIGINAL: CREMA CONDENSADA GOODLIFE PROTEIN BAR 20G: 800

MACROS | PROT 2G | CARBS 5G | FAT 3G | KCAL 45

ORIGINAL: CREMA DE CACAO Y AVELLANAS GOODLIFE PROTEIN BAR 20G: 1.000

MACROS | PROT: 2G CARBS: 7G FAT: 4G KCAL: 55

ORIGINAL: MANTEQUILLA DE MANÍ GOODLIFE PROTEIN BAR 20G: 1.000

MACROS | PROT: 2,7G CARBS: 7G FAT: 4G KCAL: 79



DRINK

Café-Bebidas Frías

Ice latte coffee 2.000
Té (a escoger) 1.200
Limonada, jengibre y hierbabuena 1.500

Americano 1.500
Café chorreado 1.500
Café con leche 2.000
Mocaccino 2.200

*Puedes encontrar la **tabla de alérgenos** al inicio del menú. Si tienes dudas no dudes en pedir información al personal.



*¡Energía y rendimiento
sin compromiso!*

Después de más de 15 años de experiencia en el mundo de la nutrición deportiva, **Good Life** a **creado una línea de suplementos de altísima calidad**, pensada para quienes quieren superar todos los límites. Proteínas, aminoácidos, creatinas, vitaminas: **fórmulas avanzadas, ingredientes seleccionados** y un **enfoque innovador** para **apoyar a los deportistas y entusiastas del bienestar en cada desafío**.

**No te conformes,
superá tus límites.
Good Life es el combustible
de tu grandeza.**

Descúbrelas en nuestras tiendas monomarca. Tu siguiente nivel comienza aquí. goodlifecr.com



GOODLIFE

FUEL YOUR
JOURNEY.



Somos comida funcional, diseñada para encajar en tu estilo de vida.



Perfecta y con opciones saludables que te ayudan a vivir mejor.

*¡Creemos en el mundo!
¡Creemos en nuestros orígenes!*

EN GOODLIFE PROTEIN BAR,

CADA INGREDIENTE CUENTA UNA HISTORIA DEL TERRITORIO, PASIÓN Y SOSTENIBILIDAD.

SOLO ELEGIMOS PRODUCTOS KM 0, APOYANDO LA AGRICULTURA LOCAL, LAS PEQUEÑAS EMPRESAS Y CREANDO UN VALOR AGREGADO PARA NUESTRA COMUNIDAD. SIEMPRE ELEGIMOS PERSONAS. PORQUE CREEMOS QUE EL BIENESTAR COMIENZA CON LO QUE COMEMOS, PERO SÓLO CRECE VERDADERAMENTE CUANDO TAMBIÉN NUTRIMOS EL MUNDO QUE NOS RODEA.



EN NUESTRO MENÚ LOS VALORES NUTRICIONALES PROPORCIONADOS SON APROXIMADOS Y PUEDEN INCLUIR ACEITE EVO (ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN) UTILIZADO EN SU COCCIÓN O COMO ADEREZO.

*IMÁGENES CON FINES ILUSTRATIVOS

PROTEIN BAR ZAPOTE | Metro Plaza Zapote - San Jose (+506) 8784-9119 | zapote@goodlifeproteinbar.com

GOOD LIFE PROTEIN BAR



Come find us!